

ほっとバス

Hot Breath

医療法人社団 憲仁会 牧田病院 広報誌

ネーミング由来!!

ほっと は「ほっとする」「温かな(HOT)」
「安心」などの意味を込め…

バス は「息」「呼吸(呼吸器専門病院)」の意味
また「生命」「息吹」などの意味があり
「あたたかな生命」を私たち牧田病院
で護りたいという願いを込めています。



発行：医療法人社団 憲仁会 牧田病院
発行日：平成二十年十月一日
編集：広報誌編集局
発行責任者：牧田比呂仁



- ☑バスをご利用の場合
 ◆北73新琴似2条線
 北24条駅発、新川営業所または新川ターミナル行き
 新琴似1条2丁目下車 徒歩1分
 ◆北46新琴似線
 麻生駅発、地下鉄琴似駅前または琴似営業所行き
 新琴似1条1丁目下車 徒歩5分
- ☑JRをご利用の場合
 学園都市線 新川駅より 徒歩7分



【外来診療担当医師(H20.6.2～)】

	月	火	水	木	金	土
午前	牧田 小林 (広瀬)	牧田 福井 (広瀬)	石黒 長谷川	今井 長谷川 広瀬	今井 小林	今井 石黒
午後	石黒 福井 (広瀬)	長井 福井 (広瀬)	今井 小林	牧田 今井	今井 石黒	休診

■は予約外来です。 ()は第1・3・5が診療です。

【外来担当医師名】

理事長・院長 牧田比呂仁(呼吸器科・内科)
 医師 今井 純生(アレルギー科) 医師 長井 桂(呼吸器科：北大一内)
 医師 石黒 昭彦(呼吸器科・内科) 医師 品川 尚文(腫瘍内科：北大一内)
 医師 小林 基子(呼吸器科・内科) 医師 広瀬 憲一(消化器内科)
 医師 長谷川 大(呼吸器科：北大一内) 名誉院長 福井 澄男(内科)

医療法人社団 憲仁会 牧田病院 東洋医学研究所 / 呼吸リハビリテーションセンター
<http://www.makita-hp.com/>

診療科目：呼吸器科・内科・アレルギー科
 診療時間：午前9：00～12：00 午後13：30～17：00
 (土曜午後、日曜・祝日休診)
 TEL(011)761-4835 FAX(011)761-0229
 〒001-0901 札幌市北区新琴似1条2丁目6-25

- 牧田病院 指定居宅介護支援事業所
TEL(011)761-8360 FAX(011)761-0917
- 牧田病院 デイケアセンター
TEL(011)761-8366 FAX(011)761-0926
- 牧田病院 ヘルパーステーション
TEL(011)761-4845 FAX(011)761-0917
〒001-0901 札幌市北区新琴似1条2丁目6番25号

- 居宅介護支援事業所 まきた
TEL(011)775-3418 FAX(011)775-3428
- デイサービス たいよう
TEL(011)775-3343 FAX(011)775-3372
- デイサービス だいち
TEL(011)775-3446 FAX(011)775-3448
〒002-0855 札幌市北区屯田5条7丁目1番71号

地域に根ざす病院として
全身の診られる内科診療の提供を目指します

私たち牧田病院は、呼吸器科の専門病院として、また、全身の診れる内科診療を地域に提供すべく、これからも努力してまいります。
 高齢者医療制度、特定健診など新しい制度が次々と始まり、今後も多くの医療改革が想定される中で、当院では、地域の皆様に「安心できる医療」「信頼できる医療」を提供すべく体制を整えてまいりました。
 特に呼吸器科としては亜急性期を担う病院として、北大病院、市立札幌病院、手稲漢仁会病院などの後方支援病院の役割を果たし、急性期の後を担う治療のための病院として良質な医療提供をしております。新琴似、屯田地区はもとより、札幌、石狩地区における呼吸器科の専門病院として、「皆様の肺の健康」を見守っていきたくと考えております。



理事長・院長
牧田比呂仁
(総合内科専門医
呼吸器科専門医)

【新体制について】

2008年4月より、新たに3人の医師を迎え、さらに充実した医療をみなさまに利用していただけるようになったと思います。禁煙外来、肺健診、呼吸リハビリテーション、夜間睡眠呼吸検査、気管支鏡検査、在宅酸素療法や在宅人工呼吸器療法など、幅広く皆様の肺の健康を守るためにご利用して頂ければ幸いです。
 これからも、地域に根ざした良質な医療をめざし、職員一同、一丸となって努力してゆく所存です。



内科・呼吸器科 石黒 昭彦
(いしくろ あきひこ)
細胞診指導医、産業医
趣味：読書

平成20年4月より勤務となりました石黒昭彦(いしくろ)です。出身は北大第一内科で前任地は深川市立病院です。毎週木曜日は前任地へ出張医として勤務しますので不在となりますが、外来・病棟・在宅訪問で皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



内科・呼吸器科 小林 基子
(こばやし もとこ)
内科認定医、呼吸器科専門医
趣味：おいしい物を食べる

平成20年1月より勤務しています内科医師の小林基子です。出身は北大第一内科で専門は呼吸器、特に気管支喘息です。今まで培った経験を生かして、皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

新任医師の紹介

COPD(タバコ病)

ご存知ですか 肺の生活習慣病・・・

近年、肺の生活習慣病として慢性閉塞性肺疾患 COPD が注目されています。

COPD は喫煙が主な原因で、別名、タバコ病とも言われており、世界の死因の第 4 位にランクされています。心疾患や脳血管障害などは減少傾向にあるなかで、COPD のみ増加しております。

日本にも 500 万人以上の COPD 患者さんがいるとされています。COPD は、気道（気管支）や、肺（肺胞）などに障害が生じ、空気の出し入れがうまくいかなくなるので、通常の呼吸ができなくなり、息切れが起こります。長期間にわたる喫煙習慣が主な原因であることから、COPD は“肺の生活習慣病”といわれています。

代表的な症状は“息切れ”

特に体を動かしたとき、例えば階段を上り下りするときや坂道を上るときに気づきます。また、同年代の人と一緒に歩いていて、他の人より歩くペースが遅れてしまう、といったこともみられます。

“しつこく続く咳や痰”

しつこく続く慢性的な咳と痰や、風邪を引いたときや運動をしたときの喘鳴（ぜいぜいする）も、COPD の症状です。

※病気が進むと、以下のような所見がみられることがあります

- ☆口すぼめ呼吸（体を動かして息切れを感じたときに、意識的に口をすぼめて呼吸する）
- ☆ビヤ樽状の胸部（胸の前後の幅が増大し、上体が樽のような形状になる）

呼吸器疾患とは？

牧田病院は呼吸器科
専門病院です。

2008年4月から「すこやか健診」がなくなり、新たに保険者が実施する「特定健康診査」がスタートしました。これらの健診には呼吸器、肺を調べる項目は入っておりません。肺検診を、ぜひご利用ください。

- ※1 牧田病院の肺検診に関しては、保険外診療となります。ご利用希望の方は、当外来までご相談ください。
- ※2 特定健康診査のご利用の際には、「受診券+保険証」が必要となりますので、保険者より「受診券」がお手元に届いてから、ご利用をお願いいたします。他市町村国民健康保険や当院契約以外の保険者「受診券」を持参の方は、利用できない場合もありますので、保険者へ事前にお問い合わせください。

肺検診

胸部 X 線写真 + 肺機能検査
(肺活量・努力性肺活量)

セット 1 5,250 円

胸部 X 線写真 + 肺機能検査【精密】
(肺活量・努力性肺活量・肺気量分画・肺拡散能力)

セット 2 10,500 円

肺機能検査 (スパイロメトリー)

肺機能検査は、喘息患者の管理にも有用です。



肺活量：最大限に息を吸ったりはいたりできる量を測定し、肺の大きさについて調べる検査です。

努力性肺活量 (FVC)：吸った息を一気にどれだけ強く最後まではききることができるかを測定します。

禁煙外来

新しい禁煙補助薬による禁煙治療

2008 年 5 月に発売された、新しい禁煙補助薬は、まずは 1 週間チャンピックスを服用しながら喫煙を続けます。この間に喫煙意欲が減退する作用があるために、自然と喫煙本数が減少し、その後の本格的な禁煙開始後のニコチン離脱症状が軽くなります。

えいや!と清水の舞台から飛び降りるような気持ちで禁煙を開始することがなく、また、このお薬には、ニコチンが入っていないということも大きな特徴です。

【禁煙外来】 毎週火曜日 PM～
※予約制となっております。事前に当外来にご相談ください。
(それ以外の曜日にも状況に応じて対応いたします。お気軽にご相談ください。)

チャンピックスはニコチンを含まない、1日2回 12週間投与する経口薬です。

デイケアでながいき(長生き・長息) 呼吸体操でイキイキと!!



牧田病院デイケアセンターは、リハビリスタッフを多く配置し、個別リハビリの対応できるデイケアです。利用者様の疾患の多くは、脳血管障害(脳梗塞・脳出血)ですが、パーキンソン氏病・整形疾患や認知症・加齢に伴う筋力低下・・・様々です。最近では呼吸器科専門病院のデイケアということもあり、呼吸器疾患の利用者様も増えてきています。

デイケアでの一日の最後のプログラムに、『ながいき呼吸体操』を実施しております。呼吸器疾患の方はもちろん、他疾患や高齢による心肺機能の低下の方にも効果があり、呼吸がしやすくなったり、腹筋力の向上や腰痛予防、また胃腸の働きに効果があります。



今では、利用者様も楽しみにされ、「早くやろう」など声があがるほどです。
なごいき呼吸体操で心(臓)肺も・精神も・
身体も元気!に、イキイキと過ごしましょう。

肺(はい)検診

呼吸リハビリ